

Introducción del aborto medicamentoso en países en vías de desarrollo

Las complicaciones derivadas del aborto se encuentran entre las causas más importantes de mortalidad materna en el mundo. Se calcula que en África se practican 22 abortos inseguros por cada 1000 mujeres ó 1 por cada 7 nacidos vivos. Además, casi una quinta parte de todas las muertes maternas de la región se asocian con prácticas de aborto inseguro. En muchos países de bajos recursos, con limitado acceso a la atención médica y pocos proveedores capacitados en la provisión del aborto quirúrgico, el aborto medicamentoso constituye un método promisorio para la reducción de la morbilidad y mortalidad materna. Más aún, muchas mujeres prefieren un aborto inducido por medicamentos que por cirugía. Permitir a la mujer escoger un método alternativo de terminación del embarazo mejorará el acceso a servicios seguros y la satisfacción de las usuarias.

¿Qué es la mifepristona? La mifepristona es una antiprogestina que administrada por vía oral durante el primer trimestre del embarazo, bloquea los receptores de la hormona llamada progesterona y como resultado, el revestimiento interior del útero no puede mantener al embrión en crecimiento. Asimismo, la mifepristona aumenta los niveles de prostaglandina y dilata el cuello de la matriz, lo que facilita el aborto.

¿Qué es el misoprostol? El misoprostol es un análogo de prostaglandina E1, comercializado a escala mundial para el tratamiento y la prevención de úlceras gástricas; también se ha usado ampliamente para usos o indicaciones terapéuticas alternas ("*off-label*"), como para la atención de varios padecimientos relacionados con la salud reproductiva. Induce contracciones uterinas lo que facilita la evacuación del contenido del útero.

¿Por qué el aborto medicamentoso es un método adecuado para países de bajos recursos?

- El aborto medicamentoso es un método sencillo y fácil de usar que se puede adaptar bastante bien a contextos de bajos recursos
- El medicamento utilizado es estable a temperatura ambiente y no requiere instalaciones especiales para su almacenamiento
- No se requieren habilidades quirúrgicas, por lo que el aborto medicamentoso lo puede proporcionar gran variedad de prestadores de salud
- Tanto mujeres como proveedores pueden preferir esta opción no quirúrgica

¿Cómo funciona el aborto medicamentoso con la mifepristona y el misoprostol? Se administra primero una tableta de mifepristona para que el embrión se desprenda de la pared uterina. Dos días después, la mujer toma dos tabletas de misoprostol para estimular las contracciones del útero y expulsar su contenido. El momento, la dosis y la vía de administración varían ligeramente. Se ha demostrado que esos medicamentos son efectivos para la terminación de más de 9 de cada 10 embarazos a principios del primer trimestre.

Áreas programáticas:

- Proyectos de demostración de regímenes de aborto medicamentoso para introducir dicha tecnología a nuevos escenarios
- Colaboración con compañías farmacéuticas para facilitar el registro internacional de los medicamentos
- Creación de políticas, divulgación de información e intensa promoción y defensa de las tecnologías del aborto medicamentoso
- Elaboración de materiales educativos y de capacitación para diseñadores de políticas, personal médico y usuarias
- Organización de seminarios, oportunidades educativas y cursos de capacitación para divulgar información y promover el interés en el potencial de esta tecnología

Proyectos en curso:

- Estudios para guiar el desarrollo de protocolos de prestación de servicios en contextos de bajos recursos
- Proyectos de demostración que emplean el aborto medicamentoso en países con acceso limitado a servicios legales
- Colaboración con proveedores de servicios de grandes organizaciones no gubernamentales para introducir el aborto medicamentoso
- Capacitación de proveedores y organización de foros educativos