

AMELIORATIONS DES PROTOCOLES DE L'AVORTEMENT MEDICAMENTEUX

Les protocoles de l'avortement médicamenteux associant mifépristone et misoprostol et ceux qui utilisent le misoprostol seul ont rapidement été considérés partout dans le monde comme une alternative sûre et efficace à l'avortement chirurgical. Toutefois, beaucoup s'accorde à penser que le protocole le plus fréquemment autorisé pourrait ne pas être idéal dans nombre d'endroits. Des améliorations du protocole standard de la mifépristone associée au misoprostol, en particulier, la réduction de la dose de mifépristone, la répétition des doses de misoprostol et le fait d'offrir aux femmes la possibilité de prendre le misoprostol à domicile, permettraient d'accroître l'accès à cette méthode tout en gardant des conditions aussi bonnes de sécurité, d'efficacité et d'acceptabilité. Chacune de ces améliorations pourrait également réduire les coûts de prestation des services d'avortement sans risques.

Qu'est-ce que la mifépristone? La mifépristone est une antiprogéstérone. . Prise par voie orale au cours du premier trimestre de la grossesse, la mifépristone bloque les récepteurs de la progéstérone ce qui a pour conséquence d'empêcher le développement embryonnaire dans la cavité utérine. Le médicament augmente également la sécrétion de prostaglandine et dilate le col de l'utérus, facilitant ainsi l'avortement.

Qu'est-ce que le misoprostol? Le misoprostol est un analogue de la prostaglandine E1 commercialisé dans le monde pour le traitement et la prévention des ulcères gastriques. Il est largement utilisé « hors indications officielles » en gynécologie et obstétrique. Il provoque des contractions utérines, ce qui facilite l'expulsion hors de l'utérus.

Pourquoi l'avortement médicamenteux constitue-t-il une bonne méthode pour les pays pauvres en ressources?

- L'avortement médicamenteux est une méthode simple, facile à utiliser, qui peut être facilement adaptée dans les milieux pauvres en ressources;
- Le médicament utilisé est stable à température ambiante et ne nécessite pas de condition de stockage particulier;
- Les avortements médicamenteux peuvent être pratiqués en toute sécurité par un plus large groupe de prestataires car cette méthode ne nécessite pas de compétence chirurgicale.
- Les femmes et les prestataires pourraient préférer cette option non chirurgicale.

Comment le protocole peut-il être amélioré?

- En réduisant les doses de mifépristone et de misoprostol, baissant ainsi le coût de la méthode;
- En offrant la possibilité de prise du misoprostol à domicile, ce qui implique moins de consultations;
- En recherchant des modifications des doses, du moment d'administration et de la voie d'administration du misoprostol, afin d'améliorer l'efficacité et réduire la durée du processus.

Quelques projets en cours:

- Études évaluant l'utilisation à domicile du misoprostol associé à la mifépristone pour l'avortement médicamenteux dans des conditions et des lieux variés;
- Essais cliniques sur la dose et la voie d'administration du misoprostol associé à la mifépristone pour l'avortement médicamenteux;
- Essais cliniques afin d'étudier l'utilisation de l'avortement médicamenteux à des âges gestationnels plus tardifs;
- Échange d'informations par l'élaboration et la diffusion d'un document Mode d'emploi sur l'utilisation du misoprostol seul pour l'avortement médicamenteux;
- Réunions sur les stratégies à mener aux États-Unis et à l'échelle internationale pour échanger des informations sur les améliorations cliniques des méthodes.