

## FOLHA INFORMATIVA: Avanços nos esquemas de aborto medicamentoso

Os esquemas de aborto medicamentoso utilizando mifepristone em associação com misoprostol ou o misoprostol só, têm sido mundialmente apoiados como alternativas seguras e eficazes ao aborto cirúrgico. Entretanto, acredita-se amplamente que o esquema mais comumente registrado possa não ser ideal para ser utilizado numa série de contextos. Alguns refinamentos nos esquemas mais comuns de uso de mifepristone e misoprostol, tais como diminuição da dose de mifepristone, repetição das doses de misoprostol e oferecimento às mulheres da opção de administrar o misoprostol em casa, prometem aumentar o acesso a esse método, mantendo, ao mesmo tempo o seu perfil de alta segurança, eficácia e aceitabilidade. Cada um desses refinamentos pode também baixar os custos da provisão de serviços de aborto seguro.

**O que é mifepristone?** Mifepristone é uma antiprogestina. Quando tomado por via oral durante o primeiro trimestre da gravidez, o mifepristone bloqueia os receptores do hormônio progesterona. Como consequência, a luz do útero não consegue mais sustentar o embrião em crescimento. Mifepristone também aumenta os níveis de prostaglandina e dilata o cervix, facilitando o aborto.

**O que é o misoprostol?** Misoprostol é um análogo E<sub>1</sub> da prostaglandina que foi colocado mundialmente no mercado para o tratamento e a prevenção de úlceras gástricas. É também amplamente utilizado, além de sua prescrição original, numa série de procedimentos de saúde reprodutiva. O misoprostol induz as contrações uterinas, facilitando o esvaziamento do útero.

### Por que o aborto medicamentoso é um bom método para os países de poucos recursos?

- Aborto medicamentoso é um método simples, fácil de ser usado, que pode ser bem adaptado a contextos de poucos recursos
- As drogas usadas são estáveis à temperatura ambiente e não requer armazenagem especial
- Não são necessárias habilidades cirúrgicas, e assim o aborto medicamentoso seguro pode ser realizado por um grande número de provedores de saúde
- As mulheres e os provedores de saúde podem ter preferência por essa opção não cirúrgica

### Como melhorar o esquema?

- Reduzindo as doses de mifepristone e misoprostol, e assim reduzindo-se os custos do método
- Oferecendo a administração do misoprostol em casa, diminuindo-se o número de consultas nas clínicas
- Ao implementar melhoras na dosagem, no momento de iniciar a medicação e na via de administração do misoprostol, pode-se aumentar a sua eficácia e diminuir o tempo para a aborto se completar

### Alguns projetos em andamento:

- Estudos investigando o uso de aborto medicamentoso usando misoprostol com mifepristone em casa numa série de contextos
- Ensaios clínicos sobre variações na dosagem e na via de administração do misoprostol com mifepristone para aborto medicamentoso
- Ensaios clínicos para investigar o uso de aborto medicamentoso em idades gestacionais tardias
- Troca de informações através da criação e da disseminação de um documento de Instruções de uso do misoprostol só como aborto medicamentoso
- Reuniões nos Estados Unidos e internacionalmente para troca de informações sobre os refinamentos clínicos dos métodos