

INTRODUCTION DE L'AVORTEMENT MEDICAMENTEUX DANS LES PAYS EN DEVELOPPEMENT

Les complications de l'avortement sont une des plus importantes causes de mortalité maternelle à l'échelle mondiale. En Afrique, on estime qu'il existe 22 avortements à risque pour 1000 femmes ou 1 avortement à risque pour 7 naissances vivantes. Presque un cinquième du nombre total de décès maternels dans la région est lié à des avortements faits dans de mauvaises conditions sanitaires. Dans beaucoup de pays démunis de ressources qui ont un accès restreint aux services de santé et peu de prestataires qualifiés pour pratiquer un avortement chirurgical, les méthodes médicamenteuses de l'avortement pourraient réduire la morbidité et la mortalité maternelles. En outre, Beaucoup de femmes préfèrent l'avortement médicamenteux à la méthode chirurgicale. Permettre aux femmes d'avoir le choix de la méthode améliorera l'accès à des services de meilleures qualités et la satisfaction des patientes.

Qu'est-ce que la mifépristone? La mifépristone est une antiprogéstérone. Prise par voie orale au cours du premier trimestre de la grossesse, la mifépristone bloque les récepteurs de la progestérone ce qui a pour conséquence d'empêcher le développement embryonnaire dans la cavité utérine. Le médicament augmente également la sécrétion de prostaglandine et dilate le col de l'utérus, facilitant ainsi l'avortement.

Qu'est-ce que le misoprostol ? Le misoprostol est un analogue de la prostaglandine E1 commercialisé dans le monde pour le traitement et la prévention des ulcères gastriques. Il est largement utilisé « hors indications officielles » en gynécologie et obstétrique. Il provoque des contractions utérines, ce qui facilite l'expulsion hors de l'utérus.

Pourquoi l'avortement médicamenteux constitue-t-il une bonne méthode pour les pays pauvres en ressources?

- L'avortement médicamenteux est une méthode simple, facile à utiliser, qui peut être facilement adaptée dans les milieux pauvres en ressources;
- Le médicament utilisé est stable à température ambiante et ne nécessite pas de condition de stockage particulier;
- Les avortements médicamenteux peuvent être pratiqués en toute sécurité par un plus large groupe de prestataires car cette méthode ne nécessite pas de compétence chirurgicale.
- Les femmes et les prestataires pourraient préférer cette option non chirurgicale.

Quel est le mécanisme d'action de la mifépristone et du misoprostol ? Un comprimé de mifépristone est d'abord pris oralement, ce qui arrête le développement de l'embryon qui se décolle de la paroi de l'utérus. Deux jours plus tard, la femme prend deux comprimés de misoprostol, ce qui entraîne des contractions utérines et l'expulsion du produit de conception. Le moment de la prise, la dose et la voie d'administration varient selon les protocoles. Des études ont montré que ces médicaments interrompent 9 grossesses sur 10 quand ils sont utilisés au début du premier trimestre.

programmes:

- Études pilotes afin d'introduire la méthode dans de nouveaux environnements;
- Collaboration avec les compagnies pharmaceutiques afin de faciliter l'enregistrement des médicaments à l'échelle internationale;
- Élaboration de stratégie, échange d'informations et plaidoyer pour l'avortement médicamenteux;
- Mise au point d'ouvrages de formation à l'intention des décideurs, des cliniciens et des usagers;
- Organisation de séminaires, élaboration de matériels permettant d'échanger des informations et de stimuler l'intérêt potentiel de cette méthode.

Quelques projets en cours:

- Études afin d'établir les moyens de mise en place de la méthode dans un environnement pauvre en ressources;
- Projets pilotes utilisant l'avortement médicamenteux dans des pays où l'avortement n'est pas légalement autorisé;
- Partenariat avec les prestataires de services des grandes organisations non gouvernementales en vue d'introduire l'avortement médicamenteux;
- Formation des prestataires et accueil de forums éducatifs.